

## Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und schläfrigkeitsbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen PDF - herunterladen, lesen sie



HERUNTERLADEN

LESEN

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Beschreibung

Müdigkeit ist eine alltägliche, im Tagesverlauf physiologische Erfahrung und stellt darüber hinaus eine häufige Beschwerde von Patienten bei einer Vielzahl von Erkrankungen dar. Doch was bedeutet Müdigkeit eigentlich? Ist sie lediglich Ausdruck eines zugrunde liegenden Schlafbedürfnisses, das sich im subjektiven Erleben der Betroffenen widerspiegelt, oder umfasst sie noch weitere Merkmale beziehungsweise Dimensionen? Beobachtungen im schlafmedizinischen Alltag deuten darauf hin, dass Patienten in Abhängigkeit der zugrunde liegenden Erkrankung mit dem Begriff 'Müdigkeit' unterschiedliche Dinge bezeichnen.

Wissenschaftliche Studien, die dem Phänomen auf die Spur zu kommen versuchen, sind dürftig und waren bislang selten Gegenstand psychologischer oder schlafmedizinischer Betrachtungen. In der vorliegenden Arbeit wird der Frage nachgegangen, was Patienten verschiedener Störungsbilder unter Müdigkeit verstehen und was speziell im Hinblick auf Patienten mit Schlafstörungen hier stehen die psychophysiologische Insomnie und das obstruktive Schlafapnoesyndrom im Fokus des Interesses; die konstituierenden

Elemente der Müdigkeit sind. Neben einer umfassenden Aufarbeitung der verfügbaren Literatur wird die Erstellung eines Instruments zur differentiellen Erfassung der aus Patienten- und Expertensicht relevanten Merkmale bzw. Dimensionen von Müdigkeit geschildert, Validierungsstudien dargestellt, die praktische Relevanz herausgearbeitet und empirisch untermauert sowie das Zusammenwirken der resultierenden Skalen in einem theoretischen Wirkungsgefüge integriert, die das Auftreten von Müdigkeit bei unterschiedlichen Störungsbildern in der schlafmedizinischen Praxis schlüssig und empirisch begründet zu erklären erlaubt.

Somnologie 2008; 12 (S1): 53 2 Binder R. Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und schläfrigkeitsbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie, Band 52). Landau: Verlag empirische Pädagogik, 2006 3 Bootzin RR. A stimulus control treatment for insomnia.

29. März 2017 . Gerade in den Frühjahrsmonaten kommt es bei vielen zu Müdigkeit und Schlafstörungen. SAMINA Tipp: Smoothies gegen Schlafstörungen.

Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und schläfrigkeitsbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie, Bd. 53) ISBN-10: 3-937333-43-6, ISBN-13: 978-3-937333-43-4, 444 S., € 59,90. Müdigkeit ist eine alltägliche, im Tagesverlauf physiologische Erfahrung und.

17. Mai 2017 . Wie verbreitet Schlafstörungen sind, hatte für Deutschland erst kürzlich eine Untersuchung der DAK-Gesundheit gezeigt. In einer Umfrage der Krankenkasse berichteten 80 Prozent der befragten Berufstätigen von Schlafproblemen. Folgen seien Müdigkeit und Unkonzentriertheit bei der Arbeit sowie eine.

Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und schläfrigkeitsbezogene Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen. Broschiertes Buch. Jetzt bewerten. Müdigkeit ist eine alltägliche, im Tagesverlauf physiologische Erfahrung und stellt darüber hinaus eine häufige Beschwerde von Patienten.

beruflichen Tätigkeiten: Objektive Persönlichkeitstests; berufliche . Berufsinteressentheorie von J.L. Holland · Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und · schläfrigkeitsbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie) · Verhaltenstherapie der Insomnie.

Regelmäßige Schlafzeiten einhalten; d.h. die Nachtruhe immer zur selben Zeit beginnen und beenden. gute Schlafbedingungen schaffen: ruhig, ggf. abdunkeln, kühle 14-18°C

Raumtemperatur. Bequeme, nicht einengende Schlafkleidung tragen. Bei Schlaflosigkeit nicht im Bett liegen bleiben, erst wieder bei Müdigkeit ins.

befindlichkeit, wie etwa Müdigkeit etc., sowie negative Auswirkungen auf die Stimmung wie

Gereiztheit und .. die durch Ausleben der Träume gekennzeichnet ist – ist ein Risikofaktor für die Entwicklung der Parkinson .. der geeignetes Instrument zur Erfassung des Schlafverhaltens dar. Die interaktive Bearbeitung führt in.

"Erfolg durch Persönlichkeit", von "Gries, Sabine; Wagner, Hardy" (9783937333441) · "Rituale im Grundschulunterricht", von "Stephan Sattler" (9783937333465) · "Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und schläfrigkeitbezogene Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen", von.

Tanzsportverband Mecklenburg Vorpommern e.V TMV Neben den aktuellen Landes.

Tanzsport Nachrichten und einem Veranstaltungskalender findet sich eine. Selbstdarstellung des Verbandes. Weiberg Online content management, Beratung. Foto Webdesign Flash, Enter Internet, Software, Programme, ohne CGI, ohne.

23. Dez. 2014 . Neben einer Reihe von Erkrankungen können eine Vielzahl äußerer Störfaktoren, aber auch manche falschen Verhaltensweisen zu Schlafstörungen führen. . Entscheidend ist vielmehr, ob der Einzelne sich morgens ausgeruht und wiederhergestellt fühlt und tagsüber keine vermehrte Müdigkeit auftritt.

beruflichen Tätigkeiten: Objektive Persönlichkeitstests; berufliche . Berufsinteressentheorie von J.L. Holland · Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und · schläfrigkeitbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie) · Verhaltenstherapie der Insomnie.

5. Dez. 2015 . syndroms (advanced sleep phase syndrome, ASPS) eine monogenetische. Transmission gezeigt werden konnte. Ein weiterer Ansatz zur Diagnostik könnte in der Bestimmung der periodischen differentiellen Gen-Expres- sion aus Gewebe von Patienten mit Schlafstörungen von der Grundlagen. Forschung.

18. Sept. 2009 . In der Internationa- len Klassifikation der Schlafstörungen (International Classification of Sleep Disorders, ICSD) . schung und Schlafmedizin sind die derzeit zur Erfassung schläfrigkeitbezogener Prozesse zur . Aufmerksamkeitsmodell können fünf aufmerksamkeits- bzw. schläfrigkeitbezogene Aspekte.

21. Sept. 2014 . tormodells sowie ein Vergleich der Befunde mit bisherigen schläfrigkeitbezogenen For- schungsergebnissen. .. lässt sich daher festhalten, dass die Entwicklung von Messinstrumenten zur Erfassung von . Verfahren zur Behandlung von Schlafstörungen und nicht-erholsamen Nachtschlaf (wie z.B..

12. Febr. 2013 . Schon tagsüber beginnt das Gehirn mit den Vorbereitungsarbeiten für einen gesunden Schlaf und sorgt dafür, dass der Müdigkeits-Schalter abends aktiviert wird. . Da das eine natürliche Entwicklung im Laufe des Tages ist, sollte man meinen: Da müsste ja jeder von uns frei von Schlafproblemen sein.

beruflichen Tätigkeiten: Objektive Persönlichkeitstests; berufliche . Berufsinteressentheorie von J.L. Holland · Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und · schläfrigkeitbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie). Powered by TCPDF (www.tcpdf.org). 5 / 5.

beruflichen Tätigkeiten: Objektive Persönlichkeitstests; berufliche . Berufsinteressentheorie von J.L. Holland · Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und · schläfrigkeitbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie) · Verhaltenstherapie der Insomnie.

beruflichen Tätigkeiten: Objektive Persönlichkeitstests; berufliche . Berufsinteressentheorie von J.L. Holland · Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und · schläfrigkeitbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen (Psychologie) · Verhaltenstherapie der Insomnie. 4 / 5.

Entwicklung eines Instruments zur differentiellen Erfassung von müdigkeits- und

schläfrigkeitsbezogenen Aspekten bei ausgewählten Schlafstörungen Binder, Ralf. Landau : Empirsche, 2006. NLM ID: 101529624 [Book] 2. Hematology update Binder, Richard A, 1937-. Philadelphia : Saunders, 1980. NLM ID: 8005402.

